

Lauffreß	Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
		1/3 Halle	2/3 Halle	1/3 Halle	2/3 Halle	1/3 Halle	2/3 Halle	1/3 Halle	2/3 Halle	1/3 Halle	2/3 Halle
DIENSTAG	09:00	Seniorenturnen				Stepp-Work Out					
KiWa-Fitness	09:45	Christa Brodersen				8:30 - 9:30					
Femke	10:30	08:45-09:45				Ilona Dethlefsen					
Neumann-Schmitz	13:00					Reha-Sport Diabetes					
Kristine Wetzel	13:15					Ilona Dethlefsen				Kindertanz 1/3 Halle	
Treffpunkt	13:45					9:15 - 10:30				Karina Möller	
16:00 Uhr	14:00					KITA		Damenturnen		4 - 6 Jahre	
Sportpark	14:15					Hokus Pokus Gruppe		Christa Brodersen		14:30 - 15:30	
Schobüller Weg	14:30	Wirbelsäulengymnastik				Jutta Gautsch		14:00-15:15		ab 7 Jahre	
	14:45	Chr. Brodersen		Kinderturnen		Turnen		Leichtathletik		15:30 - 16:30	
Mittwoch	15:00	14:00-15:00		5-6 Jahre		Mutter-Kind		ab 5 Jahre		Fußball 2/3 Halle	
Lauffreß	15:15	Leichtathletik		Karina Möller		Christa Brodersen		Femke Neumann-Schmitz		C1 - Jugend	
	15:30	ab 7 Jahre		14:45-15:45		15:30-16:30		Carina Schwerdt		Christian Berger	
Ose Henningsen	15:45	Femke Neumann-Schmitz		Kinderturnen		Fußball		14:30-16:00		15:00 - 16:30	
Treffpunkt	16:00	Ose Henningsen		6-10 Jahre		F2 - Jugend		Fußball		Fußball	
18:30 Uhr	16:15	Maie Neumann		3-4 Jahre		Dennis Schulte		G - Jugend		F1/E2 - Jugend	
Sporthalle	16:30	15:30 - 17:00		Ilona Dethlefsen		16:45 - 18:00		Karina Möller		Dirk Greggersen	
	16:45	Leichtathletik		16:00-17:00		Herzsportgruppe		16:00 - 17:00		16:30 - 17:30	
Donnerstag	17:00	ab 11 Jahre		Jiu-Jitsu		Sarah Schulze		Leichtathletik		Fußball	
Lauffreß	17:15	Femke Neumann-Schmitz		Kindergruppe		Marlene Saxen		Jugendliche u. Erwachsene		D2 - Jugend	
Ose Henningsen	17:30	Maie Neumann		Thyra Saß		18:00 - 19:30		Matthias Hansen		Thorsten Jensen	
Anfänger und	17:45	17:00 - 18:30		17:00-18:30		Jiu -Jitsu		18:00- 19:00		17:30 - 18:30	
Einsteiger	18:00	Spielmannszug Hattstedt		Stepp-Aerobic		Benjamin Zeiske		Leichtathletik		Fußball	
Treffpunkt	18:15	Marschübung		Body Fit		19:00 - 20:30		Jugendliche u. Erwachsene		D1 - Jugend	
18:00 Uhr	18:30	Marco Lange		Sarah Schulze		Fußball		Erwachsene u. Jugendliche		Matthias Schaer	
Sporthalle	18:45	18:30-20:00		18:30-19:30		20:30 - 22.00		Matthias Hansen		18:30 - 19:30	
	19:00	vom 01.10. bis 30.04. j.J.		Birgit Hansen		vom 01.10. bis 30.04. j.J.		19:00 - 20:30		Fußball	
Freitag	19:15			18:30-19:30		vom 01.11. bis 30.04. j.J.		Badminton		B1 - Jugend	
NORDIC -	19:30	Damenfitness		Tischtennis		Fußball		Erwachsene u. Jugendliche		Thomas Jensen	
Walking	19:45	Herrenfitness		Holger Clausen		20:30 - 22.00		Stefan Clausen		19:30 - 20:30	
Ilona Dethlefsen	20:00	div. Übungsleiter		Marlene Saxen		vom 01.10. bis 30.04. j.J.		19:00-20:30		Fußball	
Marlene Saxen	20:15	20:00-21:30		19:30-21:00		vom 01.10. bis 30.04. j.J.		19:00 - 20:30		Altliga	
Treffpunkt	21:00			19:45 - 21:15		vom 01.10. bis 30.04. j.J.		19:00 - 20:30		Dirk Greggersen	
15:00 - 16:30	21:15					vom 01.10. bis 30.04. j.J.		19:00 - 20:30		20:30-22:00	
Sporthalle	21:30					vom 01.10. bis 30.04. j.J.		19:00 - 20:30			
	21:45							19:00 - 20:30			
	22:00							19:00 - 20:30			