



Amt Nordsee-Treene



Die Gleichstellungsbeauftragte

## **„Wehr Dich!“ – Selbstverteidigung für Frauen**

Der neue Kursus Selbstverteidigung für Frauen mit dem Trainer Marc Petersen in Hattstedt startet am Mittwoch, den 26. April 2023, und findet an acht Abenden, immer mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr, in der Sporthalle der Jens-Iwersen-Schule, Nordseestr. 2, statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 20 Euro (bitte bringen Sie den Betrag am ersten Abend passend mit). Diese Veranstaltung bietet die Gleichstellungsbeauftragte des Amtes, Kirsten Schöttler-Martin, nach 2017 zum 2. Mal wieder mit Femke Neumann-Schmitz vom TSV Hattstedt an.

Bitte melden Sie sich bei Femke Neumann-Schmitz an (siehe unten).

**Hier die einzelnen Termine:**



**26. April 2023**

**03. Mai 2023**

**10. Mai 2023**

**17. Mai 2023**

**24. Mai 2023**

**31. Mai 2023**

**07. Juni 2023**

**14. Juni 2023**

Wenn Sie zu einem Termin des Selbstverteidigungskurses kurzfristig verhindert sein sollten, melden Sie sich bitte bei Frau Femke Neumann-Schmitz, E-Mail: [neumann-femke@gmx.de](mailto:neumann-femke@gmx.de) ab. Vielen Dank!