

Stand: 15.09.2026

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
Laufftreff		1/3 Halle	2/3 Halle	1/3 Halle	2/3 Halle	1/3 Halle	2/3 Halle	1/3 Halle	2/3 Halle	1/3 Halle	2/3 Halle		
Mittwoch	09:00	Seniorenturnen				Stepp-Work Out				Fußball F2 - Jugend A. Wansiedler St. Nommensen 13:30 - 15:00			
	09:45	Christa Brodersen				8:30 - 9:30							
	10:30	08:45-09:45				Ilona Dethlefsen							
	13:00			Reha-Sport		Diabetes							
	13:15			Ilona		Dethlefsen							
13:45	9:15 - 10:30					Kindersport mit dem Ball Karina Möller ab 4 Jahre 15:00 - 16:00							
14:00													
Donnerstag	14:15	Wirbelsäulen- gymnastik Chr. Brodersen 14:00-15:00		Kinderturnen 5 - 6 Jahre Karina Möller				Leichtathletik		Fußball G - Jugend Lars Paulsen 16:00 - 17:00			
	14:30							ab 5 Jahre					
	14:45							Femke Neumann-Schmitz					
	15:00							14:30-16:00					
	15:15	Leichtathletik ab 7 Jahre Femke Neumann-Schmitz Ose Henningsen Maie Neumann 15:30 - 17:00		Kinderturnen 3 - 4 Jahre Karina Möller 15:50-16:50		Turnen Mutter-Kind Christa Brodersen / Karina Möller 15:30-16:30		Fußball				Fußball F3 - Jugend Sören Andresen 17:00 - 18:00	
15:30	E3 + F1 - Jugend												
15:45	Alex Beiser												
16:00	16:00 - 17:00												
Freitag	16:15	Leichtathletik ab 11 Jahre Femke Neumann-Schmitz Maie Neumann 17:00 - 18:30		Kinderturnen ab 7 Jahre Karina Möller 17:00-18:00		Fußball E1 - Jugend Dennis Schulte 16:45 - 18:00		Fußball		Fußball D - Jugend Matthias Joecks Matthias Gloger 18:00 - 19:00			
	16:30							E2 - Jugend					
	16:45							Hawar Muhamad					
	17:00							17:00 - 18:00					
	17:15	Spielmannszug Hattstedt Marschübung Marco Lange 18:30-20:00 vom 01.10. bis 30.04. j.J.		Stepp-Aerobic Birgit Hansen 18:30-19:30		Body Fit Div. Übungsleiter 18:30-19:30		Leichtathletik				Fußball B - Jugend Dirk Greggersen Christian Berger 19:00 - 20:30	
17:30	Jugendliche u. Erwachsene												
17:45	Matthias Hansen												
18:00	18:00- 19:00												
NORDIC - Walking	18:15	Damenfitness		Herrenfitness		Tischtennis Holger Clausen 19:30-21:00		Badminton		Fußball im Wechsel 1. Herren / 2. Herren S. Kiesbye / M. Nagel Andreas Gasko 20:30 - 22:00 vom 01.11. bis 30.04. j.J.			
	18:30							Erwachsene u. Jugendliche					
	18:45							Stefan Clausen					
	19:00							19:00-20:30					
	19:15	Ilona Dethlefsen		Günter Neumann		19:45 - 21:15						Fußball im Wechsel Altliga / 3. Herren Dirk Greggersen Oke Brodersen 20:30-22:00 vom 01.10. bis 30.04. j.J.	
	19:30									20:00-21:30			
	19:45									20:00-21:30			
	20:00									20:00-21:30			
	20:15												
	20:30											20:30 - 22:00	
20:45	20:30-22:00												
21:00	20:30-22:00												
21:15													
21:30											20:30 - 22:00		
21:45											20:30-22:00		
22:00											20:30-22:00		