

Lauffreß	Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
		1/3 Halle	2/3 Halle	1/3 Halle	2/3 Halle	1/3 Halle	2/3 Halle	1/3 Halle	2/3 Halle	1/3 Halle	2/3 Halle
DIENSTAG	09:00	Seniorenturnen				Stepp-Work Out					
KiWa-Fitness	09:45	Christa Brodersen				8:30 - 9:30					
Femke	10:30	08:45-09:45				Ilona Dethlefsen					
Neumann-Schmitz	13:00					Reha-Sport Diabetes					
Kristine Wetzel	13:15					Ilona Dethlefsen				Kindertanz 1/3 Halle	
Treffpunkt	13:45					9:15 - 10:30				Karina Möller	
16:00 Uhr	14:00					KITA		Damenturnen		4 - 6 Jahre	
Sportpark	14:15					Hokus Pokus Gruppe		Christa Brodersen		14:30 - 15:30	
Schobüller Weg	14:30	Wirbelsäulengymnastik				Jutta Gautsch		14:00-15:15		ab 7 Jahre	
	14:45	Chr. Brodersen		Kinderturnen		Turnen		Leichtathletik		Fußball 2/3 Halle	
	15:00	14:00-15:00		5-6 Jahre		Mutter-Kind		ab 5 Jahre		C1 - Jugend	
Mittwoch	15:15			Karina Möller		Christa Brodersen / Karina Möller		Femke Neumann-Schmitz		Christian Berger	
Lauffreß	15:30	Leichtathletik		Kinderturnen		15:30-16:30		14:30-16:00		15:00 - 16:30	
	15:45	ab 7 Jahre		ab 7 Jahre		Fußball		Fußball		Fußball	
Ose Henningsen	16:00	Femke Neumann-Schmitz		3-4 Jahre		F2 - Jugend		G - Jugend		F1/E2 - Jugend	
Treffpunkt	16:15	Ose Henningsen		Sabrina		Dennis Schulte		Karina Möller		Dirk Greggersen	
18:30 Uhr	16:30	Maie Neumann		16:00-17:00		16:45 - 18:00		16:00 - 17:00		16:30 - 17:30	
Sporthalle	16:45	15:30 - 17:00		15:50-16:50		Herzsportgruppe		Fußball		Fußball	
	17:00	Leichtathletik				Marlene Saxen		E1 - Jugend		Fußball	
	17:15	ab 11 Jahre				Ralf Ketelsen		Jan Dethlefs		D2 - Jugend	
Donnerstag	17:30	Femke Neumann-Schmitz				18:00 - 19:30		17:00 - 18:00		Thorsten Jensen	
Lauffreß	17:45	Maie Neumann						Leichtathletik		Fußball	
Ose Henningsen	18:00	17:00 - 18:30		Stepp-Aerobic		Body Fit		Jugendliche u. Erwachsene		D1 - Jugend	
Anfänger und	18:15			Birgit Hansen		Div. Übungsleiter		Matthias Hansen		Matthias Schaer	
Einsteiger	18:30	Spielmanszug Hattstedt		18:30-19:30		18:30-19:30		18:00- 19:00		18:30 - 19:30	
Treffpunkt	18:45	Marschübung		Frauenfitness				Leichtathletik		Fußball	
18:00 Uhr	19:00	Marco Lange		Holger Clausen		Marlene Saxen		Jugendliche u. Erwachsene		B1 - Jugend	
Sporthalle	19:15	18:30-20:00		19:30-21:00		19:30-21:00		Matthias Hansen		Thomas Jensen	
	19:30	vom 01.10. bis 30.04. j.J.		Tischtennis				Erwachsene u. Jugendliche		19:30 - 20:30	
	19:45			19:45 - 21:15				19:00 - 20:30		Fußball	
Freitag	20:00	Damenfitness		Herrenfitness				Fußball		Fußball	
NORDIC -	20:15							Fußball		Altliga	
Walking	20:30	Ilona Dethlefsen		Günter Neumann				Fußball		Dirk Greggersen	
	20:45	20:00-21:30		20:00-21:30				20:30 - 22:00		20:30-22:00	
Ilona Dethlefsen	21:00							vom 01.10. bis 30.04. j.J.		vom 01.10. bis 30.04. j.J.	
Marlene Saxen	21:15							vom 01.11. bis 30.04. j.J.		vom 01.10. bis 30.04. j.J.	
Treffpunkt	21:30										
15:00 - 16:30	21:45										
Sporthalle	22:00										

